

So sind Sie dabei...

Registrieren Sie sich auf dem Wettkampfpfplatz bei der Turnhalle am Infostand. Während den Programmzeiten geben wir Ihnen gerne Auskunft vor Ort.

Es können auch eigene Aktivitäten von **08.00 – 23.00 Uhr**, ausserhalb der Programmzeiten mittels Scanner am Infostand erfasst werden. Hierfür wird eine Bedienungsanleitung neben der Scan Box angebracht sein. Sie erfassen selbst Ihre Startzeit und loggen nach Beendigung Ihrer Aktivität wieder aus.

Ihre einmal gefasste Startnummer kann für alle weiteren Einsätze immer wieder eingesetzt werden. Start und Ziel aller Aktivitäten befinden sich bei der Turnhalle.

Jede Startnummer enthält zudem Einkaufsgutscheine, sowie ein grosser Wettbewerb, offeriert vom Hauptsponsor COOP.

Nebst dem sportlichen Teil, sollen auch der Plausch und der Austausch von Freundschaften Ihren Platz finden.

Wichtig:

Versicherung ist Sache jedes Teilnehmers. Bitte allfällige Programmänderungen beachten. Anschlag bei der Turnhalle.

Veranstalter

Gemeinde Wintersingen und als durchführender Verein die Männerriege Wintersingen.

Kontakt

Gesamtverantwortung

Christoph Schaffner 079 419 38 23

Zeitmessung

Daniel Engel 079 435 91 11

Events

Werner Flückiger 079 413 43 86

Darum geht es

Das „Coop Gemeinde Duell von schweiz.bewegt“ ist ein nationales Programm für mehr Bewegung und gesunde Ernährung in den Gemeinden. Im Zeitraum vom 20. bis 28. Mai 2016 organisieren Gemeinden Sport- und Bewegungsanlässe für die Bevölkerung. Ziel ist es, möglichst viele Bewegungsminuten für die Gemeinde zu sammeln. Unsere Duellgemeinde ist dieses Jahr **Ueken**.

Gewinnchance

Das „Coop Gemeinde Duell von schweiz.bewegt“ macht Sie zum Sieger - egal wie das Duell unserer Gemeinde ausgeht! Ab dem 1. Mai 2016 können Sie hier viele tolle Preise gewinnen. Registrieren Sie sich jetzt unter: www.schweizbewegt.ch/wettbewerb.

Lokale Sponsoren und Partner



Auf zum Duell

„Wintersingen bewegt“
26. bis 28. Mai 2016

Vom 20. bis 28. Mai messen sich Gemeinden aus der ganzen Schweiz beim „Coop Gemeinde Duell von schweiz.bewegt“ – unsere Gemeinde ist auch dabei!

www.coopgemeindeduell.ch

Ein Projekt von: www.schweizbewegt.ch



Grusswort

Liebe Wintersinger und Nusshöfer Einwohnerinnen und Einwohner

Nach einem Jahr Pause und auf Wunsch der Bevölkerung führt die Männerriege wiederum das „Coop Gemeinde Duell von schweiz.bewegt 2016“ durch. Dies ist ein nationales Programm für mehr Bewegung und gesunder Ernährung in den Gemeinden.

Vom 26. - 28. Mai 2016 organisieren wir in Zusammenarbeit mit Vereinen, Schulen und Privaten, Sport- und Bewegungsangebote für die gesamte Bevölkerung.

Wir danken allen Mitwirkenden, die wiederum mit vielen Ideen zu diesem bunten Programm beigetragen haben. Mit dem neuen Duellpartner **Ueken** freuen wir uns auf einen sportlichen und freundschaftlichen Wettkampf. Nutzen Sie doch während diesen Tagen das Angebot und auch die Möglichkeit, den einen oder anderen Verein besser kennen zu lernen.

Die Gemeinde und die Männerriege freuen sich auf eine rege Teilnahme und aktives Mitmachen!

Festbetrieb / Verpflegung

Vom **26. - 28. Mai** wird Sie unsere Festwirtschaft mit diversen Angeboten verwöhnen.

Do.: Schnitzelbrot und Salat

Fr.: Spaghetti

Sa.: Schnitzelbrot und Salat, Spätzlipfanne.

Alle Tage Grilliertes und Kuchen.

Auch Zuschauer sind herzlich willkommen.

Die Frauenriege freut sich.

Programm

Donnerstag, 26. Mai

- 14.00-18.00 **Fluh-Wanderung** mit Wolfgang Jacob. Start bei der Turnhalle.
- 16.00-18.00 **Dorf OL für alle** organisiert von der Schule Wintersingen. Start bei der Turnhalle.
- 17.30-18.30 **Drums a live.** Machen Sie mit und testen Sie ihre Koordination, durchgeführt von Gerti Köberl in der Turnhalle.
- 18.00-20.00 **Pistolenschiessen** mit Roland Sollberger. Interessierte treffen sich beim Pistolenstand. Bitte zu Fuss hingehen.
- 18.30-19.30 **Eröffnung mit Ballonwettbewerb** mit anschl. Stufenbarrenvorführung der GETU-Riegen in der Turnhalle.
- 19.00-20.30 **Tanzkurs.** Valery Reuser bringt Ihnen den Disco-Fox näher. Im Gemeindesaal.
- 19.00-20.30 **Nordic Walking.** Schnappen Sie Ihre Stöcke und walken Sie mit Kathrin Schneider. Start bei der Turnhalle.
- 20.00-23.00 **Volleyball-Night** unter der Leitung von Beat Sprenger. In der Turnhalle, ab 16 J.

Freitag, 27. Mai

- 14.00-18.00 **Feldberg-Wanderung** mit Wolfgang Jacob Start bei der Turnhalle.
- 14.00-17.00 **E-Bike oder Bike-Tour** durch unsere schöne Region. Hansruedi Weiss führt Sie über sichere Wege wieder zurück zum Ziel. Start Turnhalle.
- 16.00-17.30 **Turnen für die Kleinen.** Monika Brazda freut sich auf die kleinen Turner/-Innen bei der Turnhalle und führt durch das Programm.
- 17.00-18.30 **Seniorenturnen** für Bewegungshungrige, durchgeführt mit Héléne Marchand im Vereinsraum.
- 18.30-19.30 **Zumba.** Testen Sie Ihr Rhythmusgefühl und lassen Sie sich inspirieren von Brigitte Jakob. Der Anlass findet in der Turnhalle statt.

- 20.00-23.00 **Faustball-Abend** in der Turnhalle. Peter Müller freut sich auf eine rege Teilnahme.
- 20.00-21.00 **Marschmusik.** Unser Musikverein präsentiert sich in der Nähe des Festgeländes von der besten Seite.

Samstag, 28. Mai

- 11.00-14.00 **Rennvelofahren** mit Romy Wagner. Eine gemütliche Fahrt für Jedermann-/frau. Start Turnhalle. Mit eigenem Rennvelo.
- 12.00-13.30 **XCO Walking** mit Kathrin Schneider. Start bei der Turnhalle
- 14.00-17.00 **Fussballturnier** auf dem Rasen bei der Turnhalle. Gino Lucini freut sich auf motivierte Kicker und Kickerinnen.
- 15.30-17.00 **Mountain Bike.** Abwechslungsreiche Tour in die nähere Umgebung mit Michael Schaffhauser. Start b. Turnhalle.
- 17.00-18.30 **YOGA für alle** mit Héléne Marchand im Gemeindesaal.
- 18.00-19.30 **Badminton** mit Gerti Köberl in der Turnhalle.
- 20.00-23.00 **Indiaca-Night** in der Turnhalle. Werner Flückiger erwartet Euch, ab 16 Jahren.

Sportmöglichkeiten nach Belieben:

- **Diverse Rundparcours**
- **Bike-Parcours** Test-Bikes sind vorhanden
- **Tischtennis** bei der Turnhalle
- **Boccia** bei der Turnhalle
- **Slackline** bei der Turnhalle
- **Federball** bei der Turnhalle
- **Voralpenwanderung** mit Wolfgang Jacob. Programm nach separatem Anschlag

Während den drei Tagen steht bei der Jagdhütte der **Erlebniswagen** mit viel Wissenswertem **über die Jagd**, sowie Verpflegung am Aserfeuer bereit. Marschieren Sie ab der Turnhalle zur Hütte und beachten Sie vorab die Anwesenheitszeiten der kompetenten Jäger.